



El Gobierno del Estado de Tlaxcala, a través del Instituto del Deporte de Tlaxcala, con fundamento en los artículos 14 fracciones I, VI, 19 fracción III, IV, X, XI, 72, 73 de la Ley de Cultura Física y Deporte para el Estado de Tlaxcala CONVOCAN a participar en el:

## **“PROEDET” MAESTRIA EN ENTRENAMIENTO EN ALTA COMPETENCIA”**

A todos los deportistas, entrenadores, directivos, maestros de educación física, activadores, instructores de piso, personal de dependencias o con una relación a fin a las ciencias del deporte, que busquen la profesionalización en el grado de maestría, que residan en el estado de Tlaxcala. A través de las siguientes

### **BASES**

#### **1. PARTICIPANTES**

Podrán participar todos los deportistas, entrenadores, directivos, maestros de educación física, activadores, instructores de piso, personal de dependencias o con una relación a fin a las ciencias del deporte que hayan cursado alguna licenciatura con perfil deportivo.

#### **2. REQUISITOS**

Realizar el registro en línea y subir los siguientes documentos digitalizados.

\*Acta de nacimiento.

\*CURP actualizado.

Ser egresado de una licenciatura a fin al deporte y contar con los siguientes documentos:

\*Cedula profesional tamaño normal, ambos lados.

\*Título ambos lados, tamaño carta.

Los documentos deberán ser entregados físicamente en copias.

#### **3. REGISTRO**

Se iniciará el registro desde la publicación de esta convocatoria hasta el 22 de mayo a través del siguiente link:

<https://forms.gle/G1J5Bssefxn8H4Vq6>

#### 4. PROCESO DE DICTAMINACIÓN DE BECA

Se realizará un análisis de los documentos que se subieron en el registro por el formulario para constatar que la documentación cumple con las características requeridas por la institución educativa.

En caso de cumplir con la documentación, se realizará una llamada telefónica al solicitante para que lleve los documentos físicos y acuda a realizar una encuesta socioeconómica para dictaminar el porcentaje de beca.

#### 5. RESULTADOS DE BECAS

Serán difundidos de manera presencial en la sesión de capacitación de plataforma y forma de estudios. Previamente, se les confirmará vía telefónica la fecha de dicha reunión.

#### 6. BECAS

Las becas serán aplicadas en la inscripción y mensualidad de los cuatrimestres de los alumnos beneficiados, esto de acuerdo a la entrega de documentos. El porcentaje de beca se definirá dependiendo del estudio socioeconómico que apliquen, las becas que se otorgarán son:

- 50 % de descuento
- 80 % de descuento
- 100 % de descuento

#### 7. RECEPCIÓN DE DOCUMENTOS

Se hará recepción de la documentación requerida en Tetla de la Solidaridad, Prolongación República del Brasil s/n, colonia Centro C.P. 90430, Instituto del Deporte de Tlaxcala, en el interior de las oficinas de Cultura Física y Promoción Deportiva, en un horario de 9:00 a 15:00 hrs. o en su caso, entregar los documentos el día de la capacitación de plataforma y explicación de modelo de estudio.

Para aclarar cualquier duda, se pueden comunicar a los teléfonos 241 41 2 05 95 / 241 41 2 08 38 extensión 111

#### 8. INICIO DE CLASES

La Maestría iniciará el 27 de mayo, así como la capacitación del manejo de la plataforma y sistema de clases.

## 9. OFERTA ACADÉMICA

Los beneficios que se otorguen serán de acuerdo con la Oferta académica

- Maestría en Entrenamiento de Alta Competencia RVOE: SE-SES/21/114/'1/2742/2020.

Contenido temático:

### PRIMER CUATRIMESTRE

Fisiología del ejercicio y del entrenamiento  
Metodología del entrenamiento de alto rendimiento  
Selección de talentos en alta competencia  
Bioquímica y bioenergética del deportista  
Metabolismo en el deportista

### SEGUNDO CUATRIMESTRE

Fisiología del ejercicio y del entrenamiento II  
Preparación de alta competencia en deportes de resistencia  
Desarrollo y seguimiento de talentos  
Actividad física y salud  
Valoración física y técnica aplicada al deporte

### TERCER CUATRIMESTRE

Seminario de titulación  
Preparación de alta competencia en deportes de fuerza  
Tendencias vanguardistas del entrenamiento deportivo de alta competencia  
Preparación de alta competencia en deportes de combate  
Entrenamiento cognitivo conductual del deporte de alto rendimiento

### CUARTO CUATRIMESTRE

Control y seguimiento de deportistas  
Preparación de alta competencia en deportes con pelota  
Preparación estratégica y análisis de competición  
Preparación de alta competencia en deportes de coordinación y arte competitivo  
Profilaxis y recuperación del deportista

## 10. GENERALES

Cualquier situación no prevista en esta convocatoria se evaluará y resolverá mediante el comité de organización.





Todos los programas académicos están avalados por el Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa, con CLAVE: 21MSU1222S, Secretaría de Educación Pública y el Instituto del Deporte de Tlaxcala.

ATENTAMENTE

INSTITUTO DEL DEPORTE DE TLAXCALA



Prólongación República del Brasil S/N  
Teta de la Solidaridad C.P. 90430  
Tel: (01 241) 412 05 95 / 412 06 38  
<https://idet.tlaxcala.gob.mx>