



CONVOCATORIA  
**ETAPA ESTATAL**  
NACIONALES CONADE 2023



**TLAXCALA**  
UNA NUEVA HISTORIA



**ATLETISMO**

EL GOBIERNO DEL ESTADO, A TRAVÉS DEL INSTITUTO DEL DEPORTE DE TLAXCALA, INVITA A LOS DEPORTISTAS TLAXCALTECAS A LA FASE ESTATAL DE ATLETISMO DEL PROCESO DE NACIONALES CONADE 2023, QUE SE REGISTRÁ BAJO LAS SIGUIENTES BASES:

**ANEXO TÉCNICO DE ATLETISMO:**  
**ETAPA ESTATAL CLASIFICATORIO A LA FASE MACROREGIONAL C DE LOS NACIONALES CONADE 2023.**

Se convoca a todos los atletas, equipos y clubes deportivos a participar en el proceso selectivo estatal con miras a los **NACIONALES CONADE 2023** en la disciplina de atletismo.

- Lugar y fecha:** Se realizarán en la pista del Centro Regional de Alto Rendimiento "Luis Donaldo Colosío", con dirección: Prolongación, República de Brasil SIN, Primera Sección, CP 90430 Tetla, Tlaxcala, los días 10, 11 y 12 de marzo del 2023.
- Inscripciones:** Sin costo a partir de la publicación de la presente convocatoria y hasta el 5 de marzo a las 17:00 horas. Las cuales se realizarán a través del siguiente link: <https://www.runtimemx.com/meets/campeonato-estatal-de-atletismo-tlaxcala-2023>  
Nota: después de la fecha señalada, no se recibirán inscripciones.
- Deportistas:** Durante el proceso de clasificación y etapa final nacional, sólo podrán participar en la categoría que les corresponde de acuerdo a su edad y año de nacimiento, por lo que no se permite subir o bajar de categoría, ni la participación de deportistas menores a las edades convocadas, según el anexo técnico de la CONADE: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/803053/Atletismo\\_NC\\_2023.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/803053/Atletismo_NC_2023.pdf)
- Categorías y ramas:**

Categorías	Ramas
Sub 14, 12 – 13 años (2011 – 2010)**	Varonil y Femenil
Sub 16, 14 – 15 años (2009 – 2008)	
Sub 18, 16 – 17 años (2007 – 2006)	
Sub 20, 18 – 19 años (2005 – 2004)	
Sub 23, 20 – 22 años (2003 – 2001)	

**5. Pruebas y especificaciones:**

Categoría sub 14 (2011– 2010)		
Prueba	Femenil	Varonil
80 m planos	✓	✓
150 m planos	✓	✓
300m planos	✓	✓
600m planos	✓	✓
2000m planos	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Impulso de bala	3 kg	8 lb
2000m marcha	✓	
Relevo 4 x 75m	✓	✓
Relevo combinado (100m, 200m, 300m, 400m)	✓	✓



CONVOCATORIA  
**ETAPA ESTATAL**  
NACIONALES CONADE 2023



**TLAXCALA**  
UNA NUEVA HISTORIA



**ATLETISMO**

### Consideraciones Categoría Sub 14

- Es categoría de exhibición, no participa en el proceso clasificatorio para Juegos Nacionales CONADE 2023.
- Los atletas podrán participar en 2 pruebas individuales y 1 relevo.

Categoría sub 16 (2009- 2008)		
Prueba	Femenil	Varonil
80 m planos	✓	✓
150 m planos	✓	✓
300m planos	✓	✓
600m planos	✓	✓
2000m planos	✓	✓
80m con vallas	76 cm	
100m con vallas		84 cm
300m con vallas	76 cm	76 cm
Salto de Altura	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Lanzamiento de disco	600 gr	1 kg
Impulso de bala	3 kg	8 lb
Lanzamiento de martillo	2 kg	4 kg
Lanzamiento de jabalina	500 gr	600 gr
Heptatlón	✓	✓
5000m marcha		✓
3000m marcha	✓	
Relevo combinado (100m, 200m, 300m, 400m)	✓	✓

Categoría sub 18 (2007 - 2006)		
Prueba	Femenil	Varonil
100 m planos	✓	✓
200 m planos	✓	✓
400m planos	✓	✓
800m planos	✓	✓
1500m planos	✓	✓
3000m planos	✓	✓
100m con vallas	76 cm	
110m con vallas		91 cm
400m con vallas	76 cm	84 cm
2000m con obstáculos	76 cm	91 cm
Impulso de bala	3 kg	5 kg
Lanzamiento de disco	1 kg	1.5 kg
Lanzamiento de martillo	3 kg	5 kg
Lanzamiento de jabalina	500 gr	700 gr
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓



CONVOCATORIA  
**ETAPA ESTATAL**  
NACIONALES CONADE 2023



**TLAXCALA**  
UNA NUEVA HISTORIA



**ATLETISMO**

Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
5000m marcha	✓	
10000m marcha		✓
Relevo 4 x 100m	✓	✓
Relevo 4 x 400m	✓	✓
Relevo Mixto 4 x 400m		✓

**Consideraciones Categorías Sub 16 y Sub 18:**

- Los atletas podrán participar en 2 pruebas individuales y 1 relevo.
- En la prueba de 300m c/v, la primera valla se colocará a 50m de la salida, la distancia entre vallas será de 35m y de la última valla a la meta serán 40m.
- Las pruebas de hasta 400 m. se correrán por su carril.
- La prueba de heptatlón, en ambas ramas, será calificada de acuerdo a la tabla de puntuación que la CONADE publicarán en su portal de internet.

Categoría sub 20 (2005 – 2004)		
Prueba	Femenil	Varonil
100 m planos	✓	✓
200 m planos	✓	✓
400m planos	✓	✓
800m planos	✓	✓
1500m planos	✓	✓
3000m planos	✓	✓
5000m planos	✓	✓
100m con vallas	84 cm	
110m con vallas		99 cm
400m con vallas	76 cm	91 cm
3000m con obstáculos	76 cm	91 cm
Impulso de bala	4 kg	6 kg
Lanzamiento de disco	1 kg	1.750 kg
Lanzamiento de martillo	4 kg	6 kg
Lanzamiento de jabalina	600 gr	800 gr
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10000m marcha	✓	✓
Relevo 4 x 100m	✓	✓
Relevo 4 x 400m	✓	✓
Relevo Mixto 4 x 400m		✓



CONVOCATORIA  
**ETAPA ESTATAL**  
NACIONALES CONADE 2023



**TLAXCALA**  
UNA NUEVA HISTORIA



**ATLETISMO**

Categoría sub 23 (2003 – 2001)		
Prueba	Femenil	Varonil
100 m planos	✓	✓
200 m planos	✓	✓
400m planos	✓	✓
800m planos	✓	✓
1500m planos	✓	✓
3000m planos	✓	✓
5000m planos	✓	✓
100m con vallas	84 cm	
110m con vallas		1.067 cm
400m con vallas	76 cm	91 cm
3000m con obstáculos	76 cm	91 cm
Impulso de bala	4 kg	7.260 kg
Lanzamiento de disco	1 kg	2 kg
Lanzamiento de martillo	4 kg	7.260 kg
Lanzamiento de jabalina	600 gr	800 gr
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10000m marcha	✓	✓
Relevo 4 x 100m	✓	✓
Relevo 4 x 400m	✓	✓
Relevo Mixto 4 x 400m		✓

**Consideraciones Categorías Sub 20 y Sub 23:**

- Los atletas podrán participar en 2 pruebas individuales y 2 relevos.
- Los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.
- Las pruebas de heptatlón y decatlón, en ambas ramas, será calificada de acuerdo a las tablas de puntuación de la World Athletics.

**Especificaciones de las pruebas combinadas:**

Categoría sub 16 (2009 – 2008)				
Prueba	Heptatlón Femenil		Heptatlón Varonil	
Día 1	1	80m planos	1	80m planos
	2	Salto de Altura	2	Salto de Altura
	3	Lanzamiento de Bala (3 kg)	3	Lanzamiento de Bala (8 lb)
	4	60m c/ vallas (76 cm)	4	60m c/ vallas (84 cm)
Día 2	5	Salto de Longitud	5	Salto de Longitud
	6	Lanz. De pelota de béisbol (Nº5)	6	Lanz. De pelota de béisbol (Nº5)
	7	800m planos	7	1200m planos

**Categoría sub 18 (2007 – 2006)**

Prólongación República del Brasil 5/N  
Tella de la Solidaridad C.P. 90430  
Tel: (01 241) 412 05 95 / 412 08 38  
<https://idet.tlaxcala.gob.mx>



CONVOCATORIA  
**ETAPA ESTATAL**  
NACIONALES CONADE 2023



**TLAXCALA**  
UNA NUEVA HISTORIA



**ATLETISMO**

Prueba	Heptatlón Femenil		Heptatlón Varonil	
Día 1	1	100m c/ vallas (76 cm)	1	100m planos
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud
	3	Lanzamiento de Bala (3 kg)	3	Lanzamiento de Bala (5 kg)
	4	200m planos	4	Salto de Altura
Día 2	5	Salto de Longitud	5	400m planos
	6	Lanzamiento de Jabalina (500 gr)	6	110m c/ vallas (91 cm)
	7	800m planos	7	Lanzamiento de disco (1.5 kg)
			8	Salto con Garrocha
			9	Lanzamiento de jabalina (700 gr)
			10	1500m planos

Categoría sub 20 (2005 – 2004)				
Prueba	Heptatlón Femenil		Heptatlón Varonil	
Día 1	1	100m c/ vallas (84 cm)	1	100m planos
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud
	3	Lanzamiento de Bala (4 kg)	3	Lanzamiento de Bala (6 kg)
	4	200m planos	4	Salto de Altura
Día 2	5	Salto de Longitud	5	400m planos
	6	Lanzamiento de Jabalina (600 gr)	6	110m c/ vallas (99 cm)
	7	800m planos	7	Lanzamiento de disco (1.750 kg)
			8	Salto con Garrocha
			9	Lanzamiento de jabalina (800 gr)
			10	1500m planos

Categoría sub 23 (2003 – 2001)				
Prueba	Heptatlón Femenil		Heptatlón Varonil	
Día 1	1	100m c/ vallas (84 cm)	1	100m planos
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud
	3	Lanzamiento de Bala (4 kg)	3	Lanzamiento de Bala (7.260 kg)
	4	200m planos	4	Salto de Altura
Día 2	5	Salto de Longitud	5	400m planos
	6	Lanzamiento de Jabalina (600 gr)	6	110m c/ vallas (1.067 cm)
	7	800m planos	7	Lanzamiento de disco (2 kg)
			8	Salto con Garrocha
			9	Lanzamiento de jabalina (800 gr)
			10	1500m planos

- Reunión técnica:** Se llevará a cabo el día jueves 9 de marzo del 2023 en las instalaciones del Instituto del Deporte de Tlaxcala a las 16:00 horas; con dirección en: Prolongación, República de Brasil S/N, Primera Sección, CP 90430 Tetla, Tlaxcala
- Jueceo:** Será designado por el Comité Organizador.
- Reglamento:** La competencia se registrará bajo las normas de la World Athletics.
- Protestas:** Las protestas deberán ser presentadas de manera individual, es decir una protesta por cada participante, en caso contrario no serán recibidas para su análisis y tendrán un costo de \$2000.00 (dos mil pesos 00/100 MN).



CONVOCATORIA  
**ETAPA ESTATAL**  
NACIONALES CONADE 2023



**TLAXCALA**  
UNA NUEVA HISTORIA



**ATLETISMO**

10. **Número de participante:** El número de participante será entregado el día de la junta previa por parte del comité organizador y tendrá que ser usado por el competidor durante todas sus pruebas, colocándolo en la parte frontal y siendo visible en todo momento. El costo de reposición de números perdidos será de \$150.00 (ciento cincuenta pesos 00/100MN).
11. **Jurado de apelación:** Sera designado el día de la junta previa.
12. **Criterios de selección:** En los eventos de 80, 100, 150, 200, 300 y 400 mts. Planos y con vallas, saltos y lanzamientos en todas las categorías, la participación en la etapa regional estará bajo las bases del 1er lugar de cada evento, sobre análisis técnico de rendimiento.  
Los eventos de 600, 800, 1500, 2000, 3000, 5000, 10000 mts. planos, así como 2000 mts., con obstáculos, 3000 mts con obstáculos, 3000 mts. caminata, 5000 mts., caminata, 10,000 mts., caminata, en todas las categorías, se clasificarán a la etapa regional los dos primeros lugares de cada evento, en el caso de que un atleta que logre 3er lugar en uno de estos eventos y esté clasificado entre los dos primeros lugares en otro evento de los antes mencionados, también se clasificara a la etapa regional. Todo lo anterior sobre la base de análisis de rendimiento.  
Los relevos no se clasifican directamente. Se clasificarán los atletas individualmente y se conformarán dichos relevos sobre la base de los rendimientos individuales.
13. **Informes:** En las oficinas del Instituto del Deporte de Tlaxcala o a los teléfonos 241 412 05 95 ext. 101.
14. Los deportistas que clasifiquen a la etapa regional deberán entregar los siguientes requisitos, máximo 3 días después de concluido el evento:

- Acta de nacimiento
- Credencial vigente o constancia de radicación
- CURP
- 1 fotografía infantil
- Certificado de vacunación

Lo anterior escaneado en formato JPG, haciendo una carpeta por cada deportista y por cada entrenador, mismos que deberán entregar a más tardar el día 14 de marzo en la oficina de Desarrollo del Deporte departamento de Juegos Nacionales, con el LED. Luis Herrera Camarillo, en un horario de 09:00 a 15:00 horas.

15. **Transitorios:** Los puntos no previstos por la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

Tetla de la Solidaridad, Tlaxcala a 20 de Febrero de 2023

ATENTAMENTE  
Instituto del Deporte de Tlaxcala

Prólongación República del Brasil 5/N  
Tetla de la Solidaridad C.P. 90430  
Tel: (01 241) 412 05 95 / 412 06 38  
<https://idet.tlaxcala.gob.mx>