



TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA
2021 - 2027



IDET
INSTITUTO DEL DEPORTE
DE TLAXCALA



CARRERA ESTATAL DE LA
MUJER
FUTURAS ATLETAS GUERRERAS
2023

EL GOBIERNO DEL ESTADO, A TRAVÉS DEL INSTITUTO DEL DEPORTE DE TLAXCALA, EN COORDINACIÓN CON EL MUNICIPIO DE SAN JOSÉ TEACALCO, CON FUNDAMENTO EN LOS ARTICULOS 14 FRACCIONES I, XI Y XV, 19 FRACCIÓN III, IV Y X 26, 27, 28 DE LA LEY DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE PARA EL ESTADO DE TLAXCALA CONVOCAN A:

A TODAS LAS MUJERES QUE GUSTEN DE LA PRÁCTICA DEL EJERCICIO Y LA ACTIVIDAD RECREATIVA, A PARTICIPAR DENTRO DEL MARCO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER EN LA:

"CARRERA ESTATAL DE LA MUJER 2023 FUTURAS ATLETAS GUERRERAS"

**2.5/5K
BASES**

1. FECHA:

Jueves 23 de marzo de 2023.

2. LUGAR:

Municipio de San José Teacalco.

3. SALIDA Y META

Frente al DIF Municipal, ubicado en calle Xicohtencatl No. 1, Sección Segunda.

4. HORA DE SALIDA

Se llevará a cabo un calentamiento previo a través de una rutina de activación física musicalizada con todas las participantes en punto de las 9:40 hrs.

Salida 10:00 hrs. Carrera 5 km.

Salida 10:10 hrs. Caminata de Convivencia 2.5 km.

5. RAMA:

Femenil.

6. CATEGORIA:

5 K Carrera: 15 años en adelante.

2.5 K Caminata de Convivencia: 12 años en adelante.





TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA
2021 - 2027



IDET
INSTITUTO DEL DEPORTE
DE TLAXCALA



CARRERA ESTATAL DE LA
MUJER
FUTURAS ATLETAS GUERRERAS
2023

7. INSCRIPCIONES:

- Evento Gratuito
- Realizar el llenado de pre registro a través de la liga del formulario digital.
- <https://forms.gle/vQ9vBEqctkTEAodV8>
- Completar registro de manera presencial el día del evento antes del banderazo de salida que será a partir de las 09:00 hrs. donde tendrán que presentar impresa y firmada la carta de exoneración.

Resaltar, que se entregará playera a las primeras 200 personas que acudan a completar su registro en la distancia de 5 K, mientras que las primeras 100 personas que lleguen a completar su registro en la distancia de 2.5 K recibirán su jersey, mismo que deberán portar durante la competencia.

8. REQUISITOS:

- Evento dirigido a todo el sector femenino.
- Completar el proceso de registro.

9. ESTÍMULOS

Se otorgarán medallas conmemorativas del evento, a las primeras 100 participantes que crucen la meta en la distancia 2.5 K, así como se hará lo propio a las primeras 200 participantes que crucen la meta en la distancia 5 K.

10. HIDRATACIÓN:

La carrera contará con un puesto de hidratación en la zona de meta.

11. SERVICIOS MÉDICOS:

Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal capacitado en caso de emergencia, el estado de salud es responsabilidad del corredor y NO del comité organizador.

12. PROTOCOLOS SANITARIOS:

El acceso de las participantes a la carrera será respetando las medidas e indicaciones de los protocolos de seguridad y salud.

13. TRANSITORIOS:

Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité organizador.





TLAXCALA
UNA NUEVA HISTORIA
2021 - 2027



IDET
INSTITUTO DEL DEPORTE
DE TLAXCALA



CARRERA ESTATAL DE LA
MUJER
FUTURAS ATLETAS GUERRERAS
2023

14. RUTA:

Tomar en cuenta durante el recorrido los siguientes aspectos:

- Altura: 2,600 m
- Terreno: Tramos con pavimento, terracería y pendientes.

15. TIEMPO PARA RECORRER LA RUTA:

- 5 k (50 minutos de recorrido).
- 2.5 k (60 minutos de recorrido).

16. SUGERENCIAS:

- Llegar 20 minutos antes del banderazo de salida.
- Llevar ropa cómoda para participar en la carrera y caminata.
- Portar calzado adecuado para la actividad.

ATENTAMENTE
INSTITUTO DEL DEPORTE DE TLAXCALA

